


СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 20.05.2024

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
210	Омлет натуральный с маслом	95	183,45	110	212,41
131	Горох отварной (консервированный)	40	27,05	60	60,86
376	Чай с сахаром	215	60,00	215	60,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	55	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	148,50	60	118,80
338	Яблоки	120	56,40	150	70,50
ОБЕД					
73	Икра кабачковая	80	107,04	120	160,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,80	250	89,80
265	Плов из свинины	150	408,00	200	544,00
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб ржаной	25	74,25	15	44,55
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	15	35,07
ПОЛДНИК					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр.пр-во	Хлеб ржаной	25	74,25	45	133,65

Зав. пр-вом: 
Специалсит по питанию
Медработник школы:



А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

 Для документов
 Директор МАУ "КШП"
 города Оленегорска
 Е.В. Кузнецова

Меню на 21.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	6,00	50	12,00
204	Макароны отварные с сыром	180	300,96	200	334,40
382	Какао с молоком	200	118,00	200	118,60
341	Апельсин с сахаром	100	89,56	130	103,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
				610	638,14
ОБЕД					
45	Салат из белокачанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	83,00	250	103,75
235/330	Шницель рыбный натуральный с соусом	120	171,00	120	171,00
312	Пюре картофельное	150	137,25	180	164,70
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,20	200	88,20
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
ПОЛДНИК					
67	Винегрет овощной	120	150,12	140	175,14
342	компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	40	93,52	40	93,52

 Зав. пр-вом:
 Специалист по питанию
 Медработник школы:

А.Ю.Ромшина




СОГЛАСОВАНО
МБОУ
СОШ № 13
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Для документов
Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Б.В. Кузнецова

Меню на 22.05.2024

№ рсц.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
224/337	Запеканка из творога с морковью, с соусом	150	258,75	200	345,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00	35	119,00
338	Банан	100	96,00	100	96,00
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
ОБЕД					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	90,16	100	112,70
99	Суп из овощей	200	76,20	250	95,25
255/332	Печень по-строгановски с соусом	120	222,00	120	222,00
304	Рис отварной	130	181,74	180	251,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	200	132,80
пр-пр-во	Хлеб ржаной	15	44,55	30	89,10
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	15	35,07	30	70,14
ПОЛДНИК					
54	Салат из свежкы с яблоками	120	124,68	150	155,85
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	40	59,40

Зав. пр-вом: 
Специалист по питанию
Медработник школе:



А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Для
Директор МАУ "КЭП П"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



Меню на 23.05.2024

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
3	Бутерброд с сыром	50	157,00	50	157,00
182	Каша жидкая молочная рисовая	210	251,00	210	251,00
377	Чай с лимонном	222	62,00	222	62,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
пр-пр-во	хлеб ржаной	20	59,40	30	89,10
ОБЕД					
52	Салат из свеклы отварной	80	74,24	150	139,20
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,30	250	118,30
284	Запеканка (рулет) картофельный с мясом или субпродуктами (сердце)	145	250,00	200	344,82
348	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80
ПОЛДНИК					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	120	119,40	150	149,25
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	40	93,52	50	116,90

Зав. пр-вом:
Специалсит по питанию
Медработник школы:

Юлия

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы




УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "КЦЭП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



Меню на 24.05.2024

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	295,00	230	323,10
15	Сыр (порциями)	30	108,00	30	108,00
376	Чай с сахаром	215	60,00	215	60,00
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
ОБЕД					
39	Салат капустный с кукурузой и морковью	80	131,36	100	164,20
96	Рассольник ленинградский	200	85,80	250	107,25
294/330	Котлеты рубленные из птицы или кролика с соусом	110	222,75	110	222,75
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	180	202,14
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	30	89,10
ПОЛДНИК					
75	Икра светлая	110	203,83	130	240,89
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80

Зав. пр-вом: 
Специалист по питанию
Медработник школы:



А.Ю.Ромшина